



## Servicios de Recuperación de Alcohol y Otras Drogas para las mujeres

### Visión

Humboldt County Department of Health & Human Services (DHHS) Programa de madres sanas puede proporcionarle el apoyo que necesita para recuperarse de la adicción al alcohol y otras drogas y obtener las habilidades de crianza que le ayudará a criar niños sanos. El programa proporciona servicios para las mujeres que están embarazadas y/o tienen hijos de 5 años o menos. Se proporciona cuidado de niños.

### Guías del Programa de Madres Sanas

Las mamás saludables se esfuerza para ayudar a las mujeres que se sientan más capacitadas para hacer cambios positivos en sus vidas. Creemos que la recuperación de las mujeres debe ser diversa no sólo centrada en el uso de sustancias. Por lo tanto, además de tratar la adicción y la recuperación, el programa también apoya a las mujeres a:

- Desarrollar relaciones más saludables
- Más información acerca de la crianza
- Discutir asuntos espirituales
- Mejorar la autoestima
- Entender más acerca de la conexión entre mente-cuerpo

Nuestro objetivo general es proporcionar un entorno de recuperación segura, flexible y respetuosa para que las mujeres pueden hacer el trabajo difícil necesario para su propia curación con el fin de convertirse en las madres y las personas que quieren ser.

Healthy Moms incluye a cualquier persona que se identifique como madre y/o mujer embarazada o con hijos.

## Servicios del Programa de Madres Sanas

Los servicios proporcionados por madres sanas incluyen:

- Evaluación y referencias
- Programas Ambulatorios y los programas de tratamiento ambulatorio intensivo
- Servicios de salud mental para las madres y los niños
- Servicios de recuperación de traumas individuales y de grupo
- Ayuda para conectar con recursos de la comunidad
- Apoyo con el caso
- Cuidado de niños en las instalaciones
- Terapia de Interacción Padre-Niño
- Clases y grupos de apoyo sobre temas tales como:
  - Prevención de recaídas
  - Habilidades comunicativas
  - Creatividad y la recuperación
  - Dinámica de la familia
  - Consciente
  - Habilidades en las relaciones y límites.
- Apoyo y servicios de Cuidados postoperatorios
- Actividades alumnae.

### Servicios para Niños

Las mamás sanas reconocen que los niños también están en un proceso de recuperación cuando las madres entran en tratamiento. Para ayudar a este proceso, proporcionamos cuidado de niños, cálido, agradable, con un personal de cuidado infantil y el cuidado experto. Nuestro personal en relación a niños es muy bajo, para que los chicos reciban la atención positiva que necesitan. Proporcionamos actividades apropiadas para su edad, zonas de juego adentro y afuera, y bocadillos saludables. También podemos ofrecer servicios de





salud mental, como la Terapia de Interacción entre Padre-Hijo, para los niños que puedan beneficiarse de un apoyo adicional.

### Beneficios Medicos

Servicios Sociales DHHS– Puede ayudar con la solicitud de Medi-Cal o otro beneficios para la salud.

### Oficina Principal de Servicios Sociales

929 Koster St.  
Eureka, CA 95501

O llame a nuestro centro de llamadas en Eureka:  
**877-410-8809**

Para más información sobre otras localidades, porfavor visita web:  
[humboldt.gov/SocialServices](http://humboldt.gov/SocialServices).

### Cómo Aplicar:

Llame HMP al **707-441-5220**.

O, llame a Carelon Behavioral Health para completar una breve evaluación y conectarse con un proveedor de tratamiento de trastornos por el uso de sustancias que ofrece un nivel de atención adaptada a sus necesidades.

Carelon **855-765-9703**

TTY users call **800-735-2929** o **711**

### Programa de Madres Sanas

2910 H St., Eureka  
707-441-5220

[humboldt.gov/HealthyMoms](http://humboldt.gov/HealthyMoms)

### Crisis Servicios de Crisis

Disponible las 24 horas del día,  
siete días a la semana  
720 Wood St., Eureka  
**707-445-7715**

Sin cargo para el que llama  
**888-849-5728**

### Programas de Recuperación del Condado de Humboldt

231 Second St., Eureka  
**707-476-4054**

Fuera de la zona, al número gratuito  
**866-930-6384**

### Condado de Humboldt Departamento de Salud & Servicios Humanos Behavioral Health

[humboldt.gov/BehavioralHealth](http://humboldt.gov/BehavioralHealth)

Según los reglamentos del estado de California, preferencia de admisión será administra a mujeres embarazadas que usan sustancias, y drogaditas intravenosa.

### Todos los servicios son confidenciales.

Teléfono: **707-441-5220**  
fax: **707-441-5667**

