

# Sus opiniones sobre el consumo de sustancias en Humboldt

Informe de la encuesta de 2021



# Índice

Resumen.....	3
Información sobre los autores.....	5
Introducción .....	7
Conclusiones fundamentales.....	9
Métodos .....	10
Muestreo.....	10
Contexto de las preguntas de la encuesta.....	11
Limitaciones.....	11
Participantes de la encuesta .....	12
Análisis detallado .....	15
Datos de las preguntas principales de la encuesta (todas las edades) .....	15
Preguntas exclusivas para los adultos (mayores de 26 años).....	24
Encuesta para jóvenes .....	28
Recomendaciones .....	34
Conclusiones .....	36
Referencias.....	37
Apéndices .....	38

# Resumen

Mediante la encuesta “Sus opiniones sobre el consumo de sustancias en Humboldt” se consultó a las personas acerca del consumo de alcohol y otras drogas. Esta encuesta se llevó a cabo en la primavera de 2021. La información será útil para planear acciones destinadas a mantener a los jóvenes a salvo de las drogas y el alcohol. Algunas de las preguntas de la encuesta estaban destinadas a todas las personas. A su vez, se incluían preguntas que solo respondieron las personas adultas (mayores de 26 años), además de preguntas que solo completaron las personas jóvenes (de 12 a 25 años). Un total de 220 personas completaron la encuesta, de las cuales 61 eran personas jóvenes. Es probable que los resultados no representen al condado de Humboldt en su totalidad.

Los resultados de la encuesta mostraron que a las personas les preocupaba el consumo de alcohol y otras drogas en el condado de Humboldt, California. También mostraron que se preocupaban por los jóvenes. Las personas querían proteger a los jóvenes de las cosas malas que pudieran sucederles a causa del alcohol y otro tipo de drogas. Se mostraron preocupadas por las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés). Las ACE ocurren durante la infancia y podrían ocasionar estrés o trauma; algunos ejemplos son la violencia, el abuso o la negligencia. Las personas consideraron que las ACE podían conducir a los niños o adolescentes a consumir alcohol u otras drogas.

Se consultó a las personas jóvenes acerca del modo en que el COVID-19 afectó su salud mental, y también sobre el consumo de alcohol y otras drogas. Más de la mitad de las personas jóvenes dijeron que su salud mental había empeorado durante el COVID-19, lo que era un motivo de preocupación debido a que los problemas de salud mental podrían hacer que una persona fuera más propensa a consumir alcohol y otras drogas.

Los resultados de la encuesta mostraron que las personas del condado de Humboldt se preocupan por el consumo de alcohol y otras drogas, en especial cuando se trata de la salud y el bienestar de los jóvenes.

Para obtener un análisis detallado de los resultados de la encuesta, visite el informe completo de la encuesta. El informe también incluye información sobre las limitaciones, los métodos, las recomendaciones y las conclusiones de la encuesta.



## Información sobre los autores



### *Aliados para la Prevención del Abuso de Sustancias del condado de Humboldt (ASAP de Humboldt)*

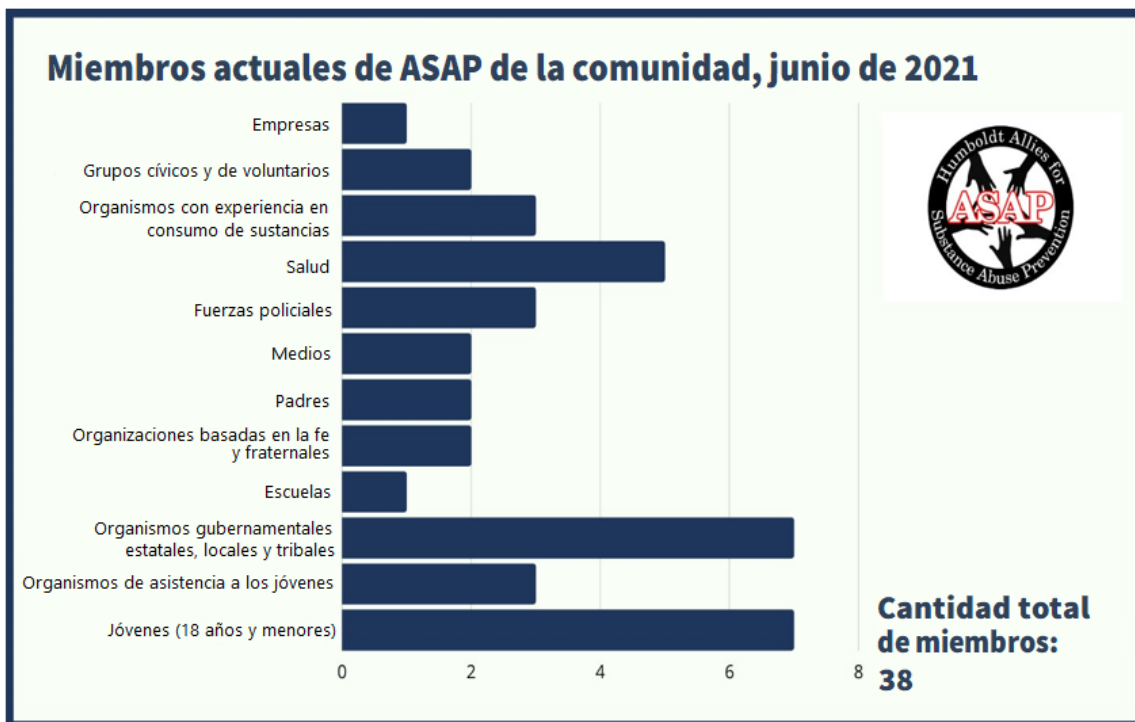
La coalición Aliados para la Prevención del Abuso de Sustancias (ASAP, por sus siglas en inglés) de Humboldt es una coalición comunitaria que se creó en 2002 y se dedica a reducir y prevenir el consumo de alcohol y otras drogas entre los jóvenes del condado de Humboldt<sup>1</sup>.

ASAP está financiada por una subvención de las Comunidades Federales Libres de Drogas (DFC, por sus siglas en inglés), y, además, el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS, por sus siglas en inglés) es su patrocinador fiscal. El personal de la coalición es parte del Programa "Substance Use Prevention" (Prevención del Consumo de Sustancias) (SUP, por sus siglas en inglés) de la Subdivisión de Salud Pública del DHHS, División de Comunidades Saludables.

ASAP ofrece un espacio en Humboldt para que las personas de la comunidad trabajen juntas a fin de prevenir el consumo de alcohol y otras drogas entre los jóvenes. La coalición reúne a personas que en general no trabajan juntas, como maestros, fuerzas policiales, profesionales de la salud, empleados del condado y otros. En la actualidad, cuenta con 38 miembros activos, incluidos siete miembros jóvenes menores de 18 años.

---

<sup>1</sup> En la actualidad, el vocabulario y el lenguaje que los trabajadores, los profesionales y los miembros de la comunidad dedicados a la prevención utilizan para hablar sobre sustancias y el consumo de sustancias están experimentando diversos cambios. Sin embargo, los autores consideran que el término "alcohol y otras drogas" es el más accesible para la comunidad en general, y, por lo tanto, utilizarán ese término a lo largo de este informe. Este informe abordará las respuestas de la encuesta relacionadas con el lenguaje.



**Gráfico 1.1**

*En la actualidad, la coalición ASAP cuenta con 38 miembros que representan a diversos sectores de la comunidad del condado de Humboldt. La coalición cuenta con diversos miembros de distintos orígenes. Las personas jóvenes (18 años y menores) y los profesionales que trabajan para organismos gubernamentales estatales, locales y tribales son quienes poseen mayor representación.*

***Programa “Substance Use Prevention” (Prevención del Consumo de Sustancias) (SUP, por sus siglas en inglés)***

El personal del SUP usa enfoques basados en la evidencia a fin de ayudar a reducir y prevenir el consumo de sustancias entre las personas jóvenes y adultas. Las estrategias incluyen educar a la comunidad, apoyar las políticas públicas que promueven la conducta saludable y colaborar con coaliciones y asociados a fin de ayudar a construir comunidades libres de alcohol y otros daños relacionados con las drogas.

# Introducción

La encuesta “Sus opiniones sobre el consumo de sustancias en Humboldt” se creó con el objetivo de obtener comentarios de la comunidad acerca de la prevención del consumo de alcohol y otras drogas para los jóvenes. Se diseñó de modo que contara con un cuerpo principal de preguntas destinadas a todos los participantes, además de preguntas diseñadas exclusivamente para las personas adultas (mayores de 26 años) o las personas jóvenes (de 12 a 25 años). El representante del Sector Juvenil de ASAP ayudó a desarrollar la sección de supervisión de jóvenes de la encuesta, que abordó el impacto del COVID-19 en el consumo de sustancias y la salud mental de los jóvenes.

Este informe se redactó a fin de resumir la información que se recopiló de las opiniones de la comunidad acerca del consumo de alcohol y otras drogas, así como acerca de la prevención del consumo de sustancias. Primero se incluyeron un resumen de los hallazgos fundamentales; luego, los métodos de la encuesta (cómo se recopiló la información), un resumen de las limitaciones de la encuesta y una descripción de los participantes (personas que completaron la encuesta); finalmente, un análisis detallado y completo con tablas de datos, recomendaciones y conclusiones. Se incluyeron apéndices y referencias al final del informe.



Mediante el análisis de los datos de la encuesta, se identificaron puntos fundamentales sobre las actitudes que tomaba la comunidad hacia la prevención del consumo de sustancias. El tema unificador y subyacente a todas las respuestas de la encuesta cualitativa (respuestas escritas de forma breve) fue el cuidado de los jóvenes y la preocupación de que estén protegidos de los efectos negativos del consumo de alcohol y otras drogas. Fue notable el uso de las expresiones en plural en primera persona a lo largo de las respuestas cualitativas. Este uso fue aún más sorprendente cuando se pidió a los participantes adultos que ofrecieran comentarios personalizados acerca de la prevención del consumo de sustancias. Esto demostró que quienes completaron la encuesta se comprometían a enfrentar los desafíos de este trabajo.

## Conclusiones fundamentales

- 1** A los participantes de la encuesta les preocupaba el impacto que tienen el trauma generacional y las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés) en la adopción del consumo de sustancias entre las personas de Humboldt y, en especial, entre los jóvenes. Para obtener más información sobre las ACE, consulte los Apéndices.
- 2** Los participantes de la encuesta manifestaron que creían que existía una relación entre la disponibilidad del alcohol y otras drogas, la presencia del trauma en la vida de los jóvenes y el consumo de alcohol y otras drogas.
- 3** Los participantes de la encuesta ofrecieron opiniones diversas acerca del consumo de sustancias. Las respuestas no contaban con un vocabulario aceptable en común para que todas las personas lo utilizaran al hablar del alcohol y otras drogas.
- 4** Los participantes de la encuesta comunicaron la necesidad de ofrecer a los jóvenes actividades alternativas al consumo de alcohol y otras drogas. Los participantes expresaron que sería fundamental promover un sentido de comunidad, pertenencia e inclusión para los jóvenes a fin de que los trabajos de prevención sean eficaces. Un participante escribió que "la prevención juvenil comienza con demostraciones constantes y auténticas de apoyo a los jóvenes por parte de la comunidad, sus organizaciones y sus estructuras". Los participantes incluyeron diversos ejemplos de actividades alternativas, incluidos el desarrollo de habilidades, la narración de cuentos, la construcción de conexiones con la comunidad y con adultos positivos, y la creación de espacios seguros para reunirse.
- 5** Los participantes de la encuesta expresaron la necesidad de que se ofrezca a los jóvenes actividades de educación preventiva sobre el alcohol y otras drogas con más frecuencia. También mencionaron la necesidad de que se brinde educación sobre habilidades, como formas para lidiar con las emociones, reducir el daño y convertirse en parte de la comunidad.
- 6** Cuando se les preguntó acerca de la magnitud del problema del alcohol y otras drogas en la comunidad, los participantes de la encuesta calificaron a muchas sustancias como un "gran problema", ya sea para los adultos como para los jóvenes. Consideraron que el cannabis, el alcohol y el tabaco eran los mayores problemas para los jóvenes. Consideraron que los opioides ilegales, la metanfetamina y el alcohol eran los mayores problemas para los adultos.
- 7** Los participantes utilizaron varios términos para describir que había una necesidad de una mayor participación de los padres, cuidadores o aliados adultos. Algunos ejemplos de estos términos son "ausencia de modelos adultos a seguir", "falta de conexión con los adultos" y "los padres deben saber acerca de los problemas que enfrentan los adolescentes en la actualidad".

## **Métodos**

### **Muestreo**

Se contactó a los participantes de la encuesta a través de un muestreo por conveniencia modificado. Un muestreo por conveniencia se refiere a un grupo que es fácil de contactar o alcanzar. Esta técnica se modificó al ampliar el alcance más allá de los contactos inmediatos.

El personal y los miembros de la coalición ampliaron el acercamiento a socios comunitarios y organismos locales. En particular, el representante del Sector Empresarial de ASAP incluyó un aviso acerca de la encuesta en el boletín impreso de la Cámara de Comercio de Fortuna. La Cámara envió el boletín a todos los residentes de Fortuna por correo. Los miembros de ASAP publicaron enlaces de acceso a la encuesta en diversos grupos comunitarios de Facebook del sur de Humboldt, como en "What's Going on Redway" y "Shelter Cove Community Unity". Los miembros de ASAP acercaron la encuesta a los salones de clase y alentaron a los estudiantes a participar.

El personal de la coalición se acercó a las iglesias y a los grupos comunitarios que atienden principalmente a poblaciones de habla hispana y hmong a fin de buscar ayuda para llegar a esos grupos y pedir consejos sobre tácticas de acercamiento.

Un total de 220 personas completaron la encuesta. Los resultados de la encuesta no fueron estadísticamente significativos. Los resultados pueden haber ocurrido por casualidad y, si bien fueron informativos, no representaron a la población del condado de Humboldt en su totalidad. Dada la forma en que se recopilaron las respuestas de la encuesta, puede que los participantes estuvieran más propensos a participar en la prevención y el tratamiento del consumo de sustancias en las personas jóvenes.

## **Contexto de las preguntas de la encuesta**

El personal de Prevención del Consumo de Sustancias, el Comité Directivo de ASAP y el representante de Jóvenes de ASAP redactaron la encuesta. Los autores utilizaron información actualizada de las Comunidades Libres de Drogas (DFC, por sus siglas en inglés) y Community Anti-Drug Coalitions of America (Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América) (CADCA, por sus siglas en inglés) acerca de las mejores prácticas dentro del ámbito de la prevención del consumo de sustancias. La Iniciativa de Prevención Comunitaria (CPI, por sus siglas en inglés) brindó asistencia técnica para diseñar el formato de la encuesta, las preguntas y los temas.

## **Limitaciones**

Un total de 220 participantes completaron la encuesta. Otras 123 personas abrieron la encuesta, pero decidieron no completarla.

La encuesta estuvo disponible en inglés y español. Las respuestas limitadas que ofrecieron miembros de la comunidad mayormente de habla hispana demuestran que hay una necesidad de un mayor acercamiento a la comunidad de habla hispana. Los jóvenes de habla hispana, en especial, no brindaron ninguna respuesta. Un adulto completó la encuesta en español. Se recomendó al personal de la coalición que se acercara de forma presencial a la población de habla hispana; sin embargo, las restricciones de personal durante la recopilación de datos lo impidieron. El personal de la coalición diseñará un plan de acercamiento adaptado para la comunidad de habla hispana antes de que se realicen otras encuestas comunitarias.

Un participante de la encuesta brindó este comentario valioso: "creo que esta encuesta se centra en la experiencia de las personas blancas y pasa por alto las causas de las personas y los jóvenes de las comunidades LGBTQIA+ y BIPOC+". Asimismo, este participante dijo que la

encuesta no logró abordar las causas fundamentales del consumo de alcohol y otras drogas entre los jóvenes de la comunidad LGBTQIA+. Al menos un participante más consideró que la encuesta no satisfacía las necesidades de la comunidad BIPOC+. El personal está de acuerdo con este comentario y colaborará con uno o más trabajadores de prevención con experiencia en jóvenes de las comunidades LGBTQIA+ y BIPOC+ cuando diseñen las próximas encuestas.

## **Participantes de la encuesta**

De las 343 personas que comenzaron a responder la encuesta, un total de 220 personas la completaron. De ese total, 149 personas respondieron las preguntas exclusivas para adultos. Además, 61 personas completaron la encuesta exclusiva para jóvenes. Aproximadamente un tercio de los jóvenes calificaba para responder preguntas acerca del consumo de alcohol y otras drogas. En general, la encuesta tuvo un índice de finalización del 64.14%. Las personas jóvenes y adultas podían acceder a la encuesta en español. Una persona completó la encuesta en español. (Ver *Limitaciones*).

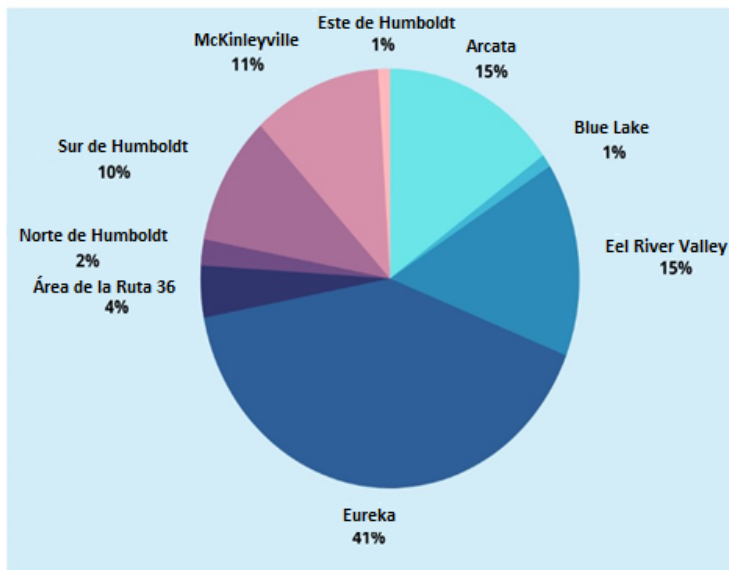


**Gráfico 1.2**

*Los 220 participantes de la encuesta respondieron preguntas del cuerpo principal de la encuesta. 149 participantes de la encuesta (de 26 a 64 años) respondieron las preguntas exclusivas para personas adultas. 61 participantes de la encuesta (de 12 a 25 años) respondieron las preguntas centradas en los jóvenes. 19 participantes de la encuesta de jóvenes informaron que consumen alcohol y otras drogas en la actualidad y, además, respondieron preguntas sobre su consumo actual y los puntos de acceso durante el COVID-19.*

El 41% de los participantes de la encuesta vivía en Eureka y en el área metropolitana de la bahía de Humboldt. Las poblaciones de Arcata, McKinleyville, el sur de Humboldt y Eel River Valley (Fortuna, Ferndale, Rio Dell y Scotia) estuvieron bien representadas. La mayoría de los participantes vivía en el área micropolitana (ciudades pequeñas y cercanas a la costa), y los individuos rurales y remotos fueron los menos representados. El menor grupo de participantes de la encuesta vivía en Blue Lake, el norte de Humboldt, el este de Humboldt y el área de la Ruta 36. Una cuarta parte de los participantes de la encuesta eran padres o cuidadores de personas jóvenes en edad escolar. El 28% de los participantes eran personas jóvenes.

## ¿Dónde vivían los participantes de la encuesta?



El **25%** de los participantes eran padres o cuidadores de jóvenes en edad escolar

El **28%** de los participantes eran personas jóvenes de entre 12 y 25 años

Gráfico 1.3

Describe el área del condado de Humboldt donde vivían los participantes de la encuesta. La mayoría de los participantes (41%) vivía en Eureka y en el área metropolitana de la bahía de Humboldt.

## **Análisis detallado**

### **Datos de las preguntas principales de la encuesta (todas las edades)**

En las respuestas de la encuesta, los participantes expresaron su preocupación por el impacto que tienen el trauma generacional y las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés) en el consumo de alcohol y otras drogas entre las personas de Humboldt. Esta preocupación se daba principalmente sobre las personas jóvenes. La cuestión del impacto del trauma y de las ACE surgió en los conjuntos de respuestas de opción múltiple (en las que las ACE o el trauma era una de las opciones) y en los datos cualitativos (respuestas escritas de forma breve). 183 participantes indicaron que esa era la principal preocupación. También se mencionaron otras preocupaciones que entran en la categoría de las ACE, como la negligencia de los padres y la pobreza. Estos comentarios podrían indicar que las personas que realizaron la encuesta tenían conocimiento de las ACE antes de responder la encuesta.

## **Preocupaciones sobre las ACE, el trauma generacional y el consumo de alcohol y otras drogas en los jóvenes:**

“El trauma es la puerta de entrada, y hay muchas personas en el condado con grandes traumas y muchas ACE”.

“La cultura del cannabis junto con altos niveles de Experiencias Adversas en la Infancia”.

“Reducir las ACE es fundamental [para reducir el consumo de alcohol y otras drogas en los jóvenes de la comunidad]”.

“Las ACE son el punto principal”

### **Gráfico 1.4**

*Citas seleccionadas de los participantes sobre las respuestas que brindaron en la encuesta cualitativa acerca de las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés). Las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés) incluyen formas de abuso, negligencia y disfunción en el hogar, como presencia de violencia; crecer en una familia que registra problemas de salud mental o trastorno por consumo de alcohol y otras drogas; presencia de trauma generacional para personas jóvenes, padres y sistemas familiares; falta de tratamiento y de recursos de salud mental para el trastorno por consumo de sustancias; tener a un familiar encarcelado; y tener a padres o cuidadores divorciados.*

Cuando se les consultó acerca de lo que más contribuía al consumo de alcohol y otras drogas en los jóvenes, la respuesta más frecuente fue que “las sustancias estaban a disposición de los jóvenes” (12.19%). Los participantes de la encuesta también mencionaron que faltaban actividades alternativas para los jóvenes (10.10%), lo que fue un tema recurrente en otras preguntas de la encuesta.



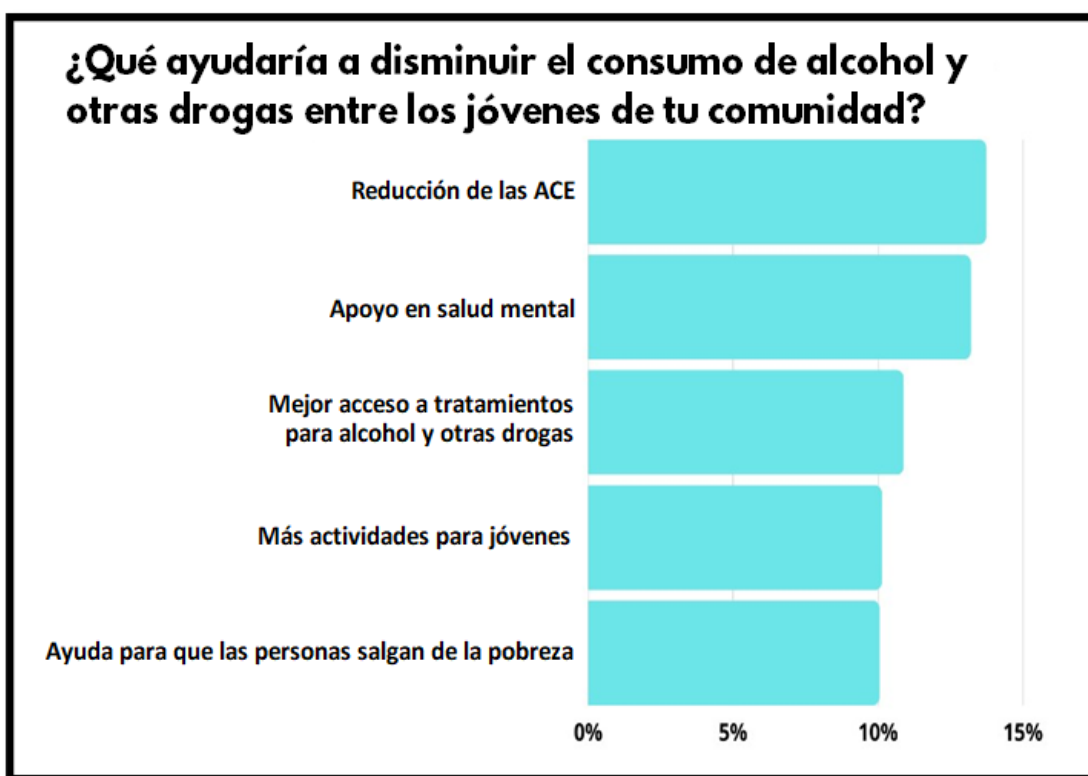
**Gráfico 1.5**

*La respuesta más frecuente a la pregunta sobre lo que los participantes de la encuesta consideraban que más contribuía al consumo de alcohol y otras drogas entre los jóvenes fue “las sustancias están a disposición de los jóvenes” (12.2%).*

Surgieron tres temas comunes dentro de la categoría “otros” (respuestas breves): presencia de las ACE y el trauma generacional en los jóvenes, problemas con los padres y sistemas familiares, y falta de recursos para el tratamiento de trastornos de salud mental y abuso de sustancias.

Las respuestas a la pregunta acerca de lo que más ayudaría a disminuir el consumo de alcohol y otras drogas entre los jóvenes fueron muy variadas. Las más frecuentes fueron la reducción de las ACE (13.72%), el aumento del apoyo para la salud mental (13.19%), seguido de un mejor acceso al tratamiento para jóvenes con consumo problemático de sustancias (10.87%) y actividades alternativas para los jóvenes (10.12%).

Cuando los participantes de la encuesta ingresaron respuestas breves en la categoría "otros" para contestar esta pregunta, surgieron tres temas en común: actividades alternativas para jóvenes, programación de prevención dirigida por compañeros y abordaje de los factores que conducen a las ACE. Algunos ejemplos de las actividades alternativas para jóvenes que se mencionaron fueron "programas que promuevan la conexión" y "más oportunidades para que los jóvenes obtengan información sobre carreras/intereses atractivos". Algunos ejemplos de factores locales que conducen a las ACE fueron la pobreza, el racismo sistemático y los problemas de salud mental sin tratar en los sistemas familiares.



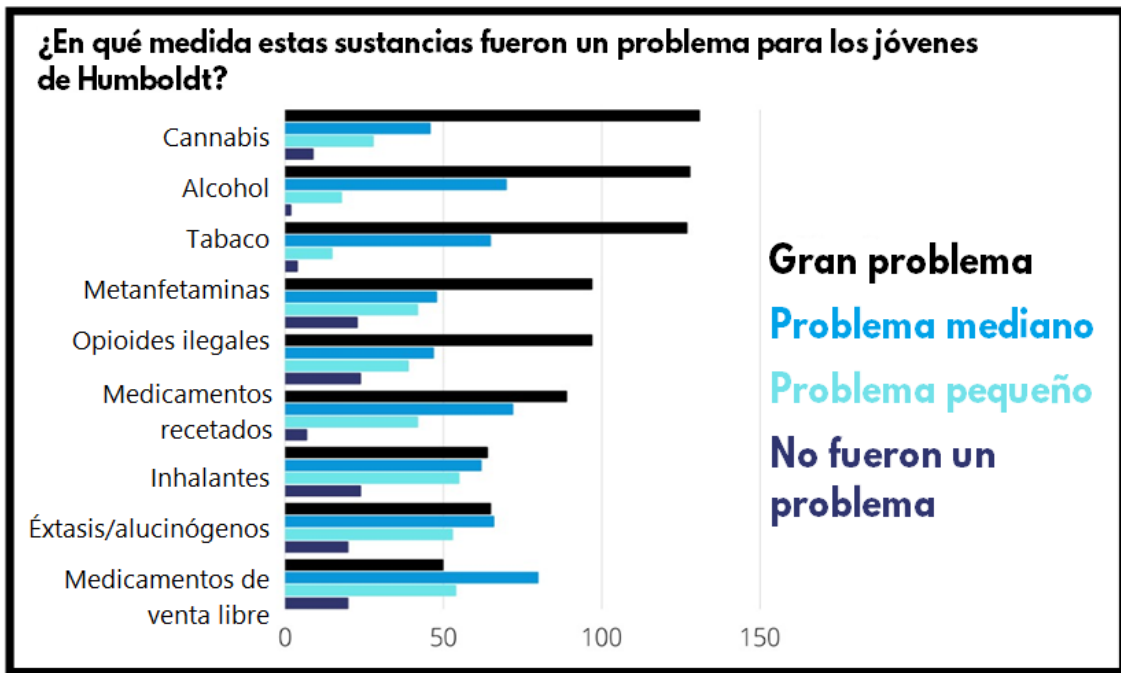
**Gráfico 1.6**

*El 13.72% de los participantes de la encuesta consideró que al reducir las ACE también se disminuiría el consumo de alcohol y otras drogas entre los jóvenes de la comunidad.*

Mediante la encuesta, se preguntó si las sustancias constituían un gran problema, un problema mediano, un problema pequeño o si no significaban un problema para los jóvenes o adultos. Los participantes de la encuesta mencionaron tres sustancias como las que representaban los mayores problemas para los jóvenes de la comunidad: el cannabis, el alcohol y el tabaco.

Sustancia	Número de participantes que consideran a la sustancia como un "gran problema" para los jóvenes
Cannabis	131
Alcohol	128
Tabaco (fumar o vapear)	127
Metanfetaminas	97
Opioides ilegales (heroína, fentanilo, etc.)	97
Uso indebido de medicamentos recetados	89
Éxtasis/alucinógenos	65
Inhalantes (óxido nitroso, etc.)	64
Uso indebido de medicamentos de venta libre (jarabe para la tos, etc.)	50

La mayoría de los participantes de la encuesta estuvo de acuerdo en que todas las sustancias podían ser catalogadas como un problema grande o mediano para los jóvenes. Sin embargo, los grupos más grandes de participantes consideraron que los inhalantes, los opioides ilegales o las metanfetaminas "no eran un problema" para los jóvenes.



**Gráfico 1.7**

*Los participantes de la encuesta manifestaron que el cannabis, el alcohol y el tabaco constituían los mayores problemas para las personas jóvenes de Humboldt.*

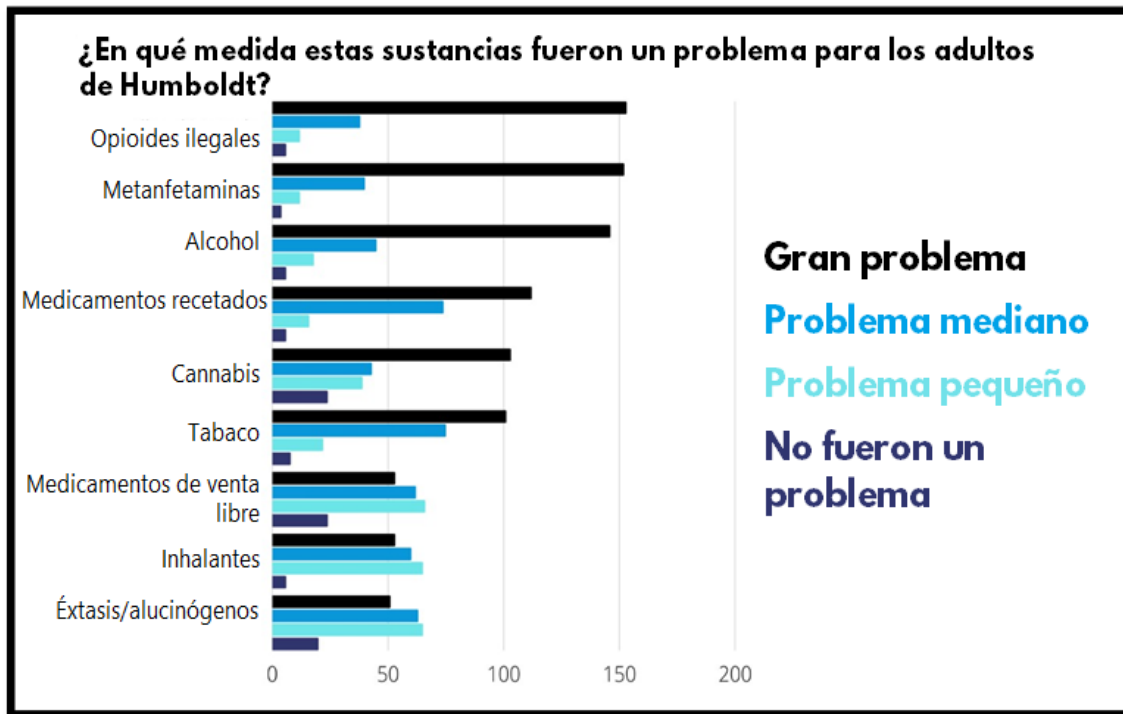
Cuando se les hizo la misma pregunta acerca de los adultos, los participantes de la encuesta indicaron que los opioides ilegales, la metanfetamina y el alcohol constituían los mayores problemas. A pesar de tener efectos negativos graves y a largo plazo para la salud, los participantes clasificaron a algunas de las sustancias como menos dañinas para los adultos, como el cannabis y el tabaco. El consumo de múltiples sustancias entre los adultos (el uso de más de una sustancia al mismo tiempo) ha sido un problema constante en Humboldt. Según el epidemiólogo de Salud Pública del Condado de Humboldt, Ron Largusa (2019), "las muertes por intoxicación por drogas/trastorno por uso de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés) que involucran a la metanfetamina o múltiples drogas que no son opioides representaron aproximadamente la mitad de las muertes por sobredosis/SUD en el condado de Humboldt en 2018". Los datos de la Oficina de Estadísticas Vitales del Condado de Humboldt indicaron que

en 2020 hubo al menos 26 muertes que involucraron a más de una sustancia.

Sustancia	Número de participantes que consideran a la sustancia como un "gran problema" para los adultos
Opioides ilegales (heroína, fentanilo, etc.)	153
Metanfetaminas	152
Alcohol	146
Uso indebido de medicamentos recetados	112
Cannabis	103
Tabaco (fumar o vapear)	101
Uso indebido de medicamentos de venta libre (jarabe para la tos, etc.)	53
Inhalantes (óxido nitroso, etc.)	53
Éxtasis/alucinógenos	51

La mayoría de los participantes estuvieron de acuerdo en que todas las sustancias constituían un problema grande o mediano en el caso de los adultos. Sin embargo, los grandes grupos de participantes de la encuesta consideraron que los inhalantes, el uso indebido de medicamentos de venta libre y el cannabis "no eran un problema" para los adultos.

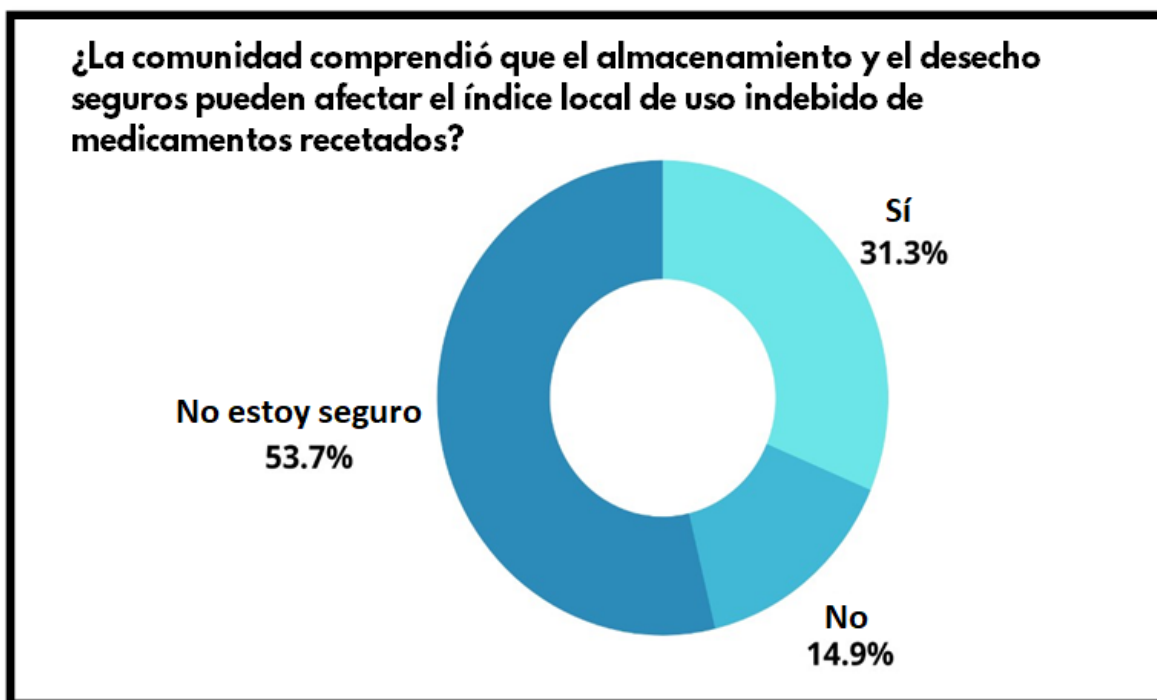




**Gráfico 1.8**

*Los participantes de la encuesta indicaron que los opioides ilegales, las metanfetaminas y el alcohol constituían los mayores problemas para los adultos de Humboldt.*

A pesar de las iniciativas locales destinadas a promover el almacenamiento seguro de los medicamentos recetados, el 53.7% de los participantes de la encuesta “no estaban seguros” de si la comunidad entendía que el almacenamiento seguro ha logrado reducir el uso indebido de medicamentos recetados. El daño que se produce por el uso indebido de medicamentos provocará que se realicen más de un millón de consultas por año en los departamentos de urgencias de los hospitales de Estados Unidos. Se ha demostrado que este número disminuye cuando se ejerce la seguridad de los medicamentos (Shehab et al., 2016).

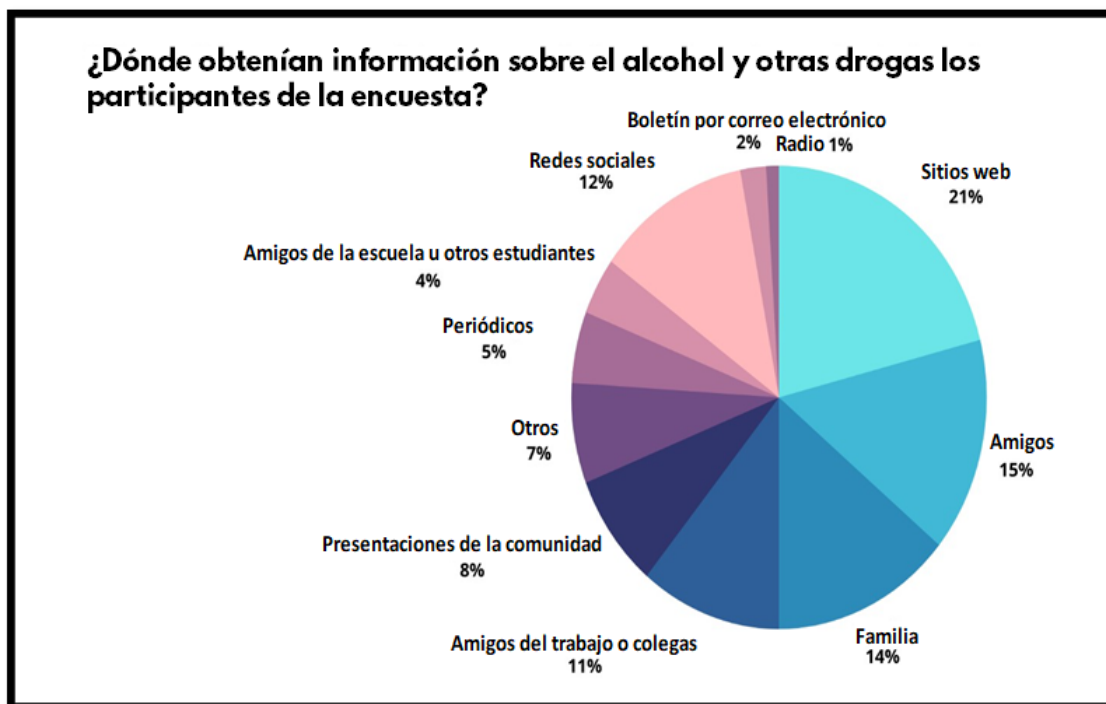


**Gráfico 1.9**

*Más de la mitad de los participantes de la encuesta “no están seguros” de si las personas comprenden que la forma en que almacenan y desechan los medicamentos recetados puede afectar el índice local de uso indebido de medicamentos recetados. Usar medicamentos recetados de forma indebida significa tomar una dosis mayor del medicamento recetado a la que se indicó; tomar un medicamento recetado con un propósito distinto; o compartir o tomar el medicamento que fue recetado para otra persona.*

Hubo inquietudes entre los participantes de la encuesta sobre el uso indebido de inhalantes, en particular el óxido nitroso o Whip-its. Los participantes de la encuesta, tanto los adultos como los jóvenes, manifestaron que la cantidad de botes usados de Whip-it (óxido nitroso) que se ven en las calles prueba que se trata de un problema local.

El gráfico que se incluye a continuación y la revisión de las "otras" respuestas muestran que no había un lugar central en donde los participantes de la encuesta obtuvieran información sobre el alcohol y otras drogas. Esta información destaca la necesidad de realizar actividades de acercamiento y de educación mediante diversas vías.



**Gráfico 1.10**

*Se pidió a los participantes de la encuesta que seleccionaran sus tres principales fuentes de información. El gráfico mostró que no había un lugar central en donde los participantes de la encuesta pudieran obtener información sobre el alcohol y otras drogas.*

## **Preguntas exclusivas para los adultos (mayores de 26 años)**

Mediante esta serie de preguntas, se pidió a los adultos que participaron en la encuesta (mayores de 26 años) que evaluaran las siguientes afirmaciones:

- No tengo inconveniente en permitir que mi hijo adolescente y sus amigos (o los adolescentes en general, si usted no tiene un hijo adolescente) beban alcohol, consuman cannabis o tabaco en mi casa si me llevo las llaves del auto y siento que ellos están seguros.
- Creo que el consumo (de alcohol, cannabis, tabaco) entre los menores de edad es un rito de iniciación.

En general, los participantes de la encuesta no estuvieron de acuerdo con permitir el consumo de alcohol, tabaco y cannabis dentro del hogar. Las respuestas también mostraron que los participantes estaban de acuerdo en que consumir alcohol, tabaco o cannabis constituía un rito de iniciación.

Algunos participantes de la encuesta manifestaron que, de ser necesario, aceptaban la reducción de riesgos y daños en torno al consumo de sustancias entre los jóvenes. Se optó por el consumo bajo o nulo por parte de los jóvenes; sin embargo, los participantes indicaron que preferían la reducción de riesgos y daños sobre el consumo sin supervisión. Muchos participantes expresaron incomodidad al tener que responder preguntas sobre si permitirían que los jóvenes consumieran dentro de sus hogares. Esto demuestra la naturaleza compleja del alcohol y otras drogas en la sociedad. Un participante indicó:

**“Mantener un diálogo abierto con mi hijo y desalentar el consumo entre menores de edad, pero también estar a disposición para hablar sobre el tema cuando suceden situaciones en que consumen sustancias o están expuestos al consumo de sustancias parece ser fundamental al asegurarme de que mi hijo esté tomando decisiones informadas y evitando meterse en una mala situación. Como padre, la seguridad y la responsabilidad son las consideraciones más importantes”.**

Las respuestas “estoy de acuerdo”/“sí” y “otras” fueron relativamente las mismas para las preguntas sobre el consumo entre los jóvenes dentro del hogar y las de rito de iniciación, ya sea en relación con el alcohol o el cannabis. En la categoría "otros" (respuestas redactadas de forma breve), los participantes de la encuesta manifestaron estar incómodos con los dos conjuntos de preguntas. Utilizaron palabras distintas a los términos "sí" o "de acuerdo" para indicar que acordaban con las declaraciones de forma indirecta. Algunos participantes

incluyeron advertencias. Algunos participantes escribieron acerca de la reducción de riesgos y daños. Por ejemplo, un participante que seleccionó la opción "otros" para responder a la pregunta sobre permitir el consumo de cannabis dentro del hogar explicó: "todavía no tengo que lidiar con esto, pero creo que es la mejor alternativa que tenemos para ofrecerles".

Las respuestas negativas sobre el consumo de tabaco entre los jóvenes dentro del hogar fueron las más definidas, y solo hubo una persona que escribió un comentario que indicaba cierta aprobación. Esto podría deberse al éxito de las campañas y los impuestos contra el consumo de tabaco que se llevaron a cabo desde 1988 en todo el estado. La diferencia de las respuestas entre el consumo de alcohol y cannabis demostró que aún queda trabajo por hacer para cambiar las normas comunitarias en torno al consumo de estas sustancias por parte de los jóvenes.



**Gráfico 1.11**

*La mayoría de los adultos que participaron en la encuesta expresaron no estar de acuerdo con permitir que los jóvenes consumieran alcohol, tabaco y cannabis en el hogar.*



**Gráfico 1.12**

*La mayoría de los adultos que participaron en la encuesta dijeron que el consumo de alcohol, tabaco y cannabis entre los jóvenes no significaba un rito de iniciación para las personas jóvenes.*

Las respuestas cualitativas de la categoría "otros" de cada pregunta destacaron la necesidad de que se brinde educación continua y apoyo a los padres y cuidadores acerca de cómo mantener conversaciones sobre el consumo de alcohol y otras drogas con los jóvenes.

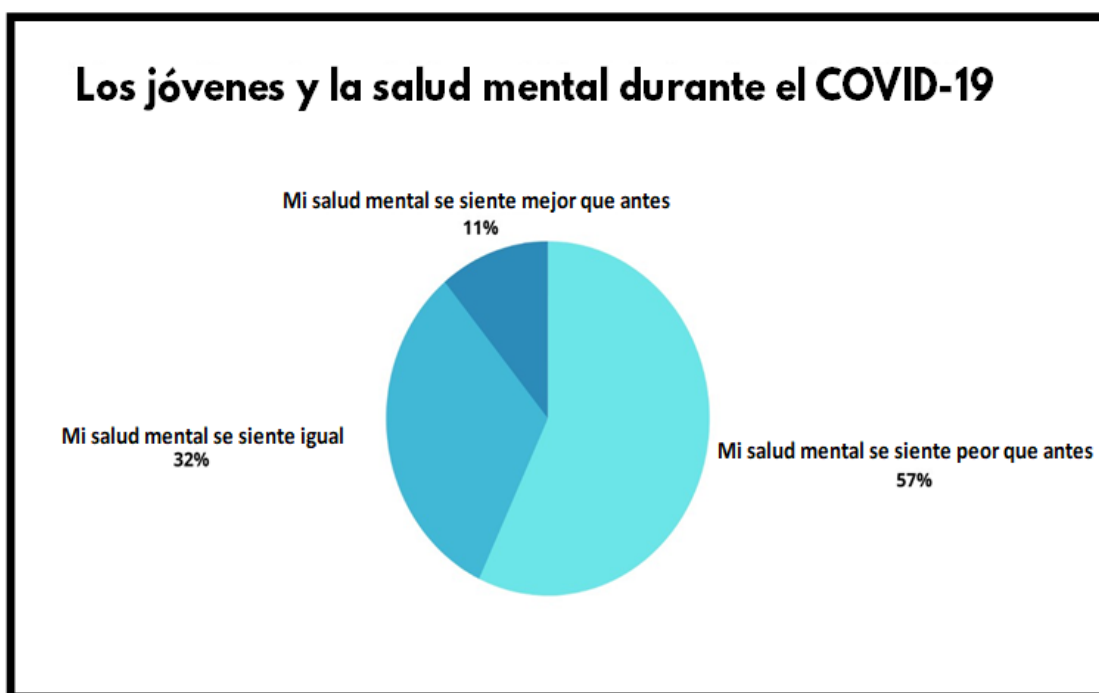
Lo curioso es que algunos participantes que no eran padres ni cuidadores no quisieron responder esas preguntas.

Cincuenta y un participantes completaron la pregunta final de la sección "Deje cualquier comentario que le gustaría compartir acerca de la prevención del consumo de alcohol y otras drogas". El uso de la primera persona del plural a lo largo de estas respuestas fue notable. Este uso demuestra que existe un compromiso para abordar los problemas que podrían llevar a los jóvenes a consumir alcohol y otras drogas. Dentro de estas respuestas, los temas más comunes fueron: la necesidad de brindar más educación y apoyo a los jóvenes; la necesidad de abordar

las ACE; la importancia de construir relaciones adultas positivas para los jóvenes; y la necesidad de brindar más apoyo a los padres y cuidadores.

## Encuesta para jóvenes

Sesenta y un jóvenes (de 12 a 25 años) completaron la sección de la encuesta acerca de salud mental y consumo de sustancias durante el COVID-19. Más de la mitad de los jóvenes que participaron estuvieron de acuerdo con el enunciado "mi salud mental es peor que antes (del COVID-19)". Esta información es preocupante, ya que los problemas de salud mental son un factor de riesgo establecido para el consumo de sustancias entre las personas jóvenes (Youth.gov, s.f.).

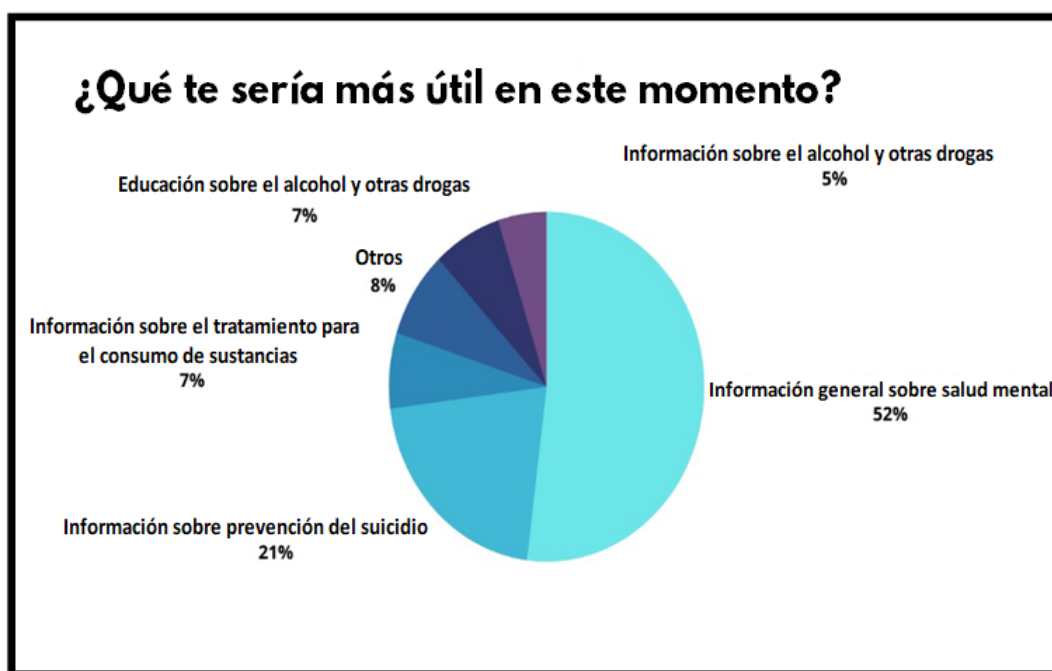


**Gráfico 1.13**

*Más de la mitad de los jóvenes que participaron en la encuesta (57%) indicaron que su salud mental durante el COVID-19 era "peor que antes".*

Cuando se les preguntó a los jóvenes acerca de lo que creían que sería más útil para ellos en la actualidad, manifestaron que les gustaría recibir información general sobre salud mental (52%). El 20% de los jóvenes indicó que necesitaban recibir información sobre la prevención del suicidio. Un participante escribió acerca de la necesidad de recibir terapia. En California, uno de cada ocho adolescentes vive con depresión, y solo cerca de un tercio de ellos ha recibido tratamiento (Teare & Gaines, 2018).

Un participante solicitó “información sobre el consumo con moderación”, que los autores de la encuesta entendieron como información sobre reducción de riesgos y daños. La necesidad de brindar información y educación acerca de la reducción de riesgos y daños también fue una cuestión que surgió en las respuestas de los participantes adultos.



**Gráfico 1.14**

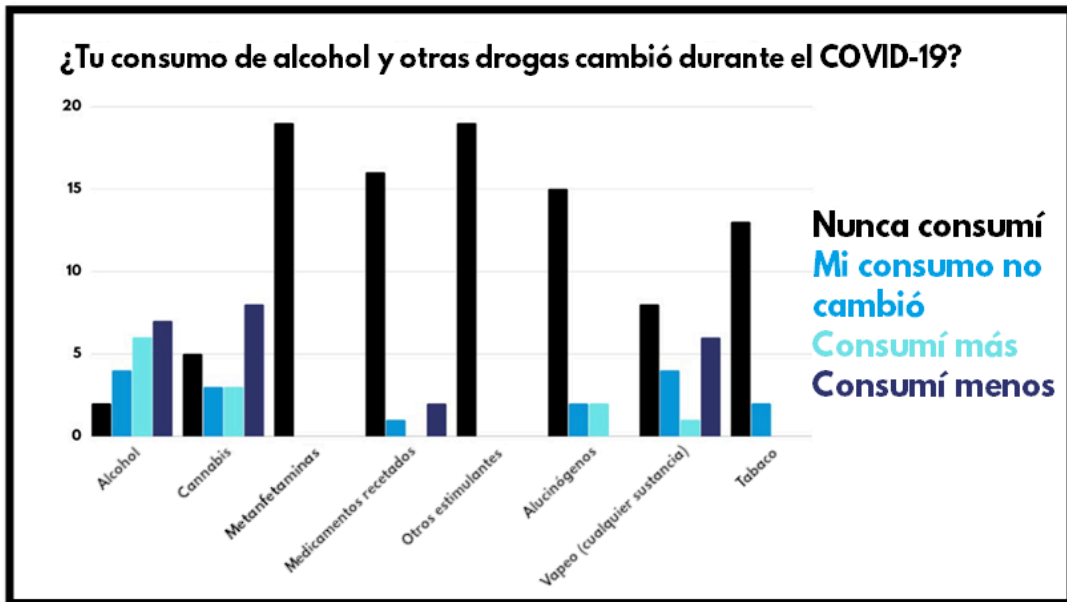
*Los jóvenes que participaron de la encuesta expresaron la necesidad de recibir información general sobre salud mental (52%), así como información sobre prevención del suicidio (21%).*

Diecinueve jóvenes respondieron que consumen alcohol y otras drogas y luego contestaron una serie de preguntas sobre el consumo durante el COVID-19. Debido al tamaño pequeño de la muestra, los resultados pueden haber ocurrido por casualidad. Si bien las respuestas son informativas, no representan a los jóvenes de 12 a 25 años del condado de Humboldt en su totalidad.

La primera pregunta abordó el modo en que el consumo de alcohol y otras drogas por parte de los participantes de la encuesta había cambiado durante el COVID-19. No se informó el consumo de metanfetaminas u otros estimulantes entre los jóvenes que participaron de la encuesta.

Sustancia	Jóvenes que consumen alcohol o drogas que coinciden con la declaración "ahora consumo más de esta sustancia" (al momento de la encuesta)
Cannabis	8
Alcohol	7
Vapeo (cualquier sustancia)	6
Tabaco	4
Medicamentos recetados	2



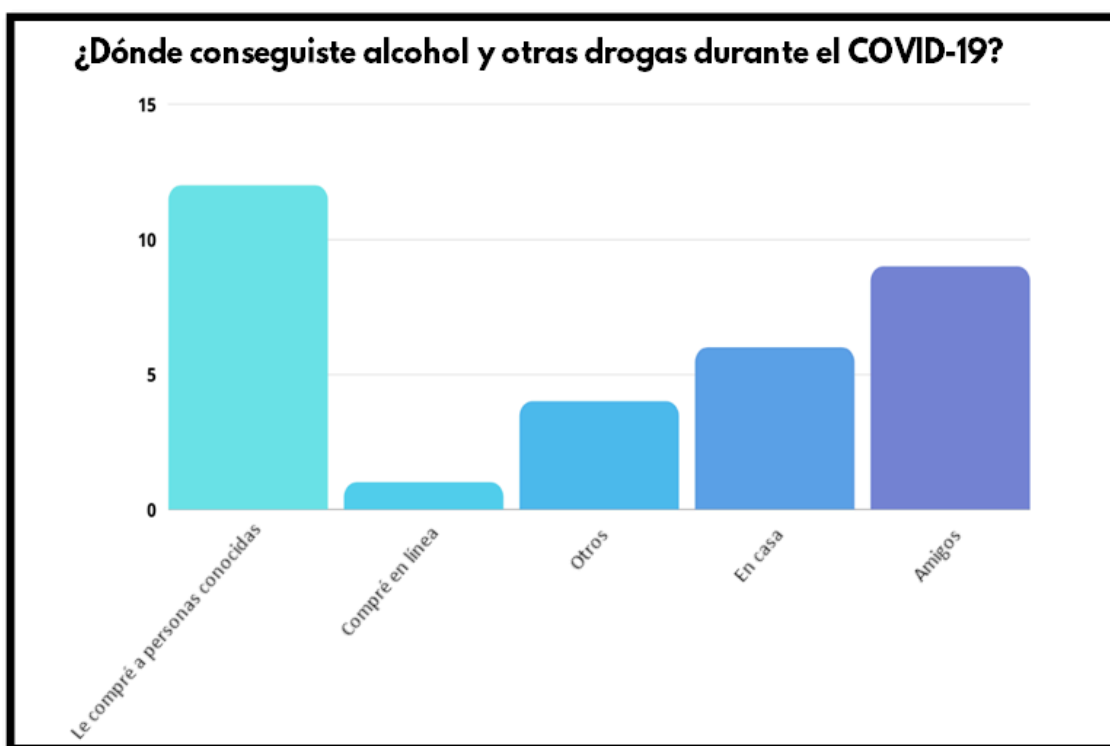


**Gráfico 1.15**

*Consumo de alcohol y otras drogas durante el COVID-19 entre los 19 jóvenes que participaron de la encuesta. El mayor cambio fue que las personas jóvenes consumían más o menos alcohol, además de menos cannabis y vapeo. No se informó el consumo de metamfetaminas u otros estimulantes entre estos participantes.*

Doce participantes informaron que compraban alcohol y otras drogas a personas que conocen, a nueve de ellos se los ofrecían sus amigos y seis informaron que podían acceder a ellos en sus casas. Tres participantes que seleccionaron la opción “otros” (respuestas escritas de forma breve) explicaron que compran alcohol y otras drogas en las tiendas. Un participante indicó que era mayor de edad y podía hacerlo. Sin embargo, en la encuesta no se preguntó a los participantes si eran mayores de edad para comprar drogas o alcohol en la tienda; por lo tanto, esta información no sugiere que los jóvenes compraban sustancias en tiendas de forma ilegal.

Sería útil tener otras conversaciones con los jóvenes de la comunidad acerca de sus puntos de acceso al alcohol y a otras drogas durante el COVID-19. En particular, sería útil saber el modo en que sus amigos y otras personas que conocían obtenían el alcohol y otras drogas para vender o regalar. Se ha demostrado que las actividades de prevención de consumo de sustancias que reducen el acceso a las drogas y al alcohol disminuyen el abuso de sustancias entre los jóvenes.



**Gráfico 1.16**

*Doce jóvenes que participaron de la encuesta seleccionaron que, durante el COVID-19, compraron alcohol y otras drogas a personas conocidas.*

## **Lo que los participantes jóvenes de la encuesta dijeron sobre el consumo de alcohol u otras drogas.**

- Sin importar cuánto consumas, tus problemas no se resolverán.
- En mi opinión, debemos centrarnos en la salud mental de las personas, es lo más importante.
- Los jóvenes necesitan tener más acceso a terapia ÚTIL, necesitan estabilidad y apoyo en salud mental.
- Las drogas y el alcohol solo pueden ocultar tus sentimientos por un tiempo. En lugar de tratar de quitar esto, hay que intentar llegar a la raíz de por qué las personas quieren dejar de sentir.

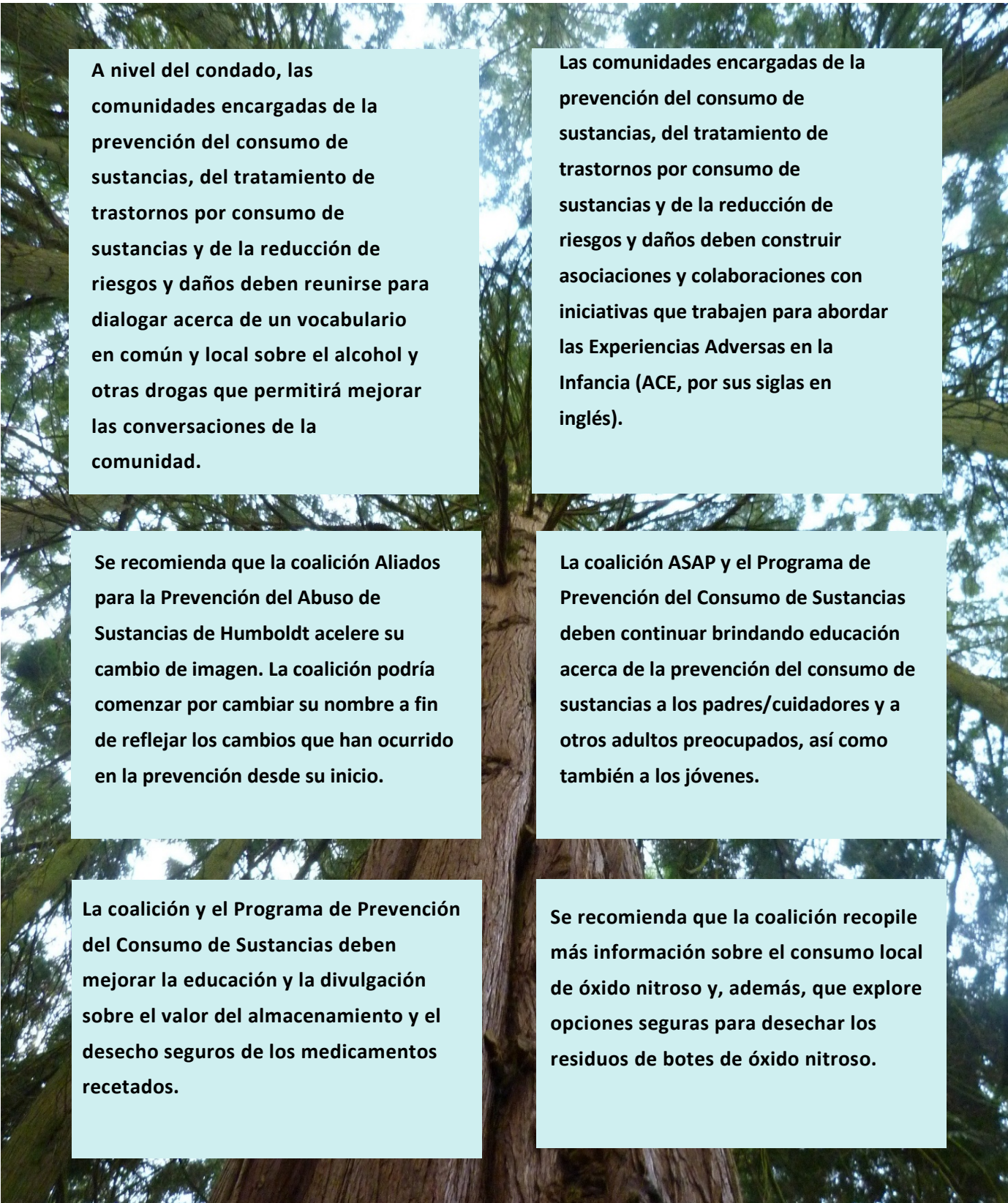
**Gráfico 1.17**

*Citas seleccionadas de las respuestas que los participantes brindaron en la encuesta cualitativa acerca del consumo de alcohol y otras drogas.*

---

## Recomendaciones

Los miembros de la comunidad estaban dispuestos a dedicar el tiempo que fuese necesario a completar una encuesta sobre el consumo de alcohol y otras drogas en Humboldt. Sin embargo, los autores de la encuesta reconocen que es necesario perfeccionar el formato de la encuesta a fin de que las futuras encuestas sean más accesibles y fáciles de usar. Además, se debe actualizar el contenido de la encuesta para que sea más inclusivo y relevante para los participantes de las comunidades LGTBQIA+ y BIPOC+. Se recomienda que en el futuro se busque más asistencia técnica y comentarios de la comunidad para crear el contenido de la encuesta.



**A nivel del condado, las comunidades encargadas de la prevención del consumo de sustancias, del tratamiento de trastornos por consumo de sustancias y de la reducción de riesgos y daños deben reunirse para dialogar acerca de un vocabulario en común y local sobre el alcohol y otras drogas que permitirá mejorar las conversaciones de la comunidad.**

**Las comunidades encargadas de la prevención del consumo de sustancias, del tratamiento de trastornos por consumo de sustancias y de la reducción de riesgos y daños deben construir asociaciones y colaboraciones con iniciativas que trabajen para abordar las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés).**

**Se recomienda que la coalición Aliados para la Prevención del Abuso de Sustancias de Humboldt acelere su cambio de imagen. La coalición podría comenzar por cambiar su nombre a fin de reflejar los cambios que han ocurrido en la prevención desde su inicio.**

**La coalición ASAP y el Programa de Prevención del Consumo de Sustancias deben continuar brindando educación acerca de la prevención del consumo de sustancias a los padres/cuidadores y a otros adultos preocupados, así como también a los jóvenes.**

**La coalición y el Programa de Prevención del Consumo de Sustancias deben mejorar la educación y la divulgación sobre el valor del almacenamiento y el desecho seguros de los medicamentos recetados.**

**Se recomienda que la coalición recopile más información sobre el consumo local de óxido nítrico y, además, que explore opciones seguras para desechar los residuos de botes de óxido nítrico.**

## Conclusiones

La comunidad de Humboldt se preocupa por el consumo y abuso del alcohol y otras drogas, en especial cuando se trata de la salud y el bienestar de los jóvenes. Como explica un participante de la encuesta, "estos problemas son complicados y agradezco que se hayan acercado a la comunidad". Otro participante de la encuesta escribió: "es un tema muy difícil/complejo y desgarrador, pero les agradezco por trabajar en esto. Todos tendremos que colaborar".

Hay mucho lugar para la colaboración y el crecimiento, incluso si los participantes de la encuesta no siempre están de acuerdo con el vocabulario, el lenguaje o los métodos. Es importante involucrarse y trabajar con la comunidad para que las actividades de prevención en el condado de Humboldt sean eficaces. Hay metas inmediatas y a largo plazo que se abordan mejor al colaborar con los miembros de la comunidad que desean participar en estas actividades.

Para obtener más información sobre este informe, comuníquese con el Programa de Prevención del Consumo de Sustancias al (707) 268-2132 o a través de [publichealth@co.humboldt.ca.us](mailto:publichealth@co.humboldt.ca.us).



## Referencias

Largusa, Ron. (2019). *Humboldt County substance abuse mortality data report: Drug poisoning and substance use disorder (SUD) Deaths, 2005-2018, versión 27/6/2019*. Subdivisión de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Humboldt (DHHS, por sus siglas en inglés). <https://humboldt.gov/DocumentCenter/View/82839/Humboldt-County-Substance-Abuse-Mortality-Data-Report---Drug-Poisoning-and-Substance-Use-Disorder-SUD-Deaths-2005-2018-PDF>

Shehab N, Lovegrove MC, Geller AI, Rose KO, Weidle NJ, Budnitz DS. *US emergency department visits for outpatient adverse drug events, 2013-2014*. JAMA 2016 316: 2115-25.

Teare, C. y Gaines, R. (2018). *Many Californians have coverage, but not care, for mental health conditions*. Fundación para el Cuidado de la Salud de California.

<https://www.chcf.org/blog/many-californians-have-coverage-but-not-care-for-mental-health-conditions/#related-links-and-downloads>

Youth.gov. (s.f.). *Risk & Protective Factors*. <https://youth.gov/youth-topics/risk-and-protective-factors>

## **Apéndices**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés),  
Signos Vitales de los CDC, Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés),  
Prevención del trauma temprano para mejorar la salud de los adultos.

Encuesta en inglés “Your thoughts on Substance Use in Humboldt Survey” (Sus opiniones sobre  
el consumo de sustancias en Humboldt)

Encuesta en español “Sus opiniones sobre el consumo de sustancias en Humboldt”

